

Як відомо, СНІД – одна з найважливіших проблем, з якою зіткнулося людство у XX столітті і з якою ми увійшли у XXI століття.

Стрімко зростає кількість інфікованих, хворих і померлих від СНІДу. Тому в даній ситуації людина повинна знати якомога більше про хворобу, щоб не стати жертвою СНІДу.

Що таке ВІЛ та СНІД?

ВІЛ – вірус імунодефіциту людини. ВІЛ-інфекція – захворювання, викликане вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ). Потрапляючи в організм людини він атакує клітини крові – лімфоцити, таким чином знищує захисну функцію імунної системи, внаслідок чого організм втрачає можливість протистояти різноманітним захворюванням.

ВІЛ-інфекція розвивається поступово, після зараження людина тривалий час може не відчувати ознак хвороби. Цей період може тривати до 10 років і більше і закінчується СНІДом.

СНІД – синдром набутого імунного дефіциту. Терміном СНІД позначають кінцеву стадію ВІЛ-інфекції. Дана стадія характеризується остаточним ураженням імунної системи людини, на тлі якого розвиваються супутні захворювання – запалення легенів, органів травлення, головного мозку, туберкульоз, утворення злоякісних пухлин шкіри і судин.

Шляхи передачі ВІЛ-інфекції.

ВІЛ не живе в організмі тварин. Для своєї життєдіяльності й розмноження йому потрібні клітини людини, тому він не може передаватися від тварин людині.

У ВІЛ-інфікованої людини вміст вірусу в різних рідинах неоднаковий. Найбільша кількість вірусу у ВІЛ-інфікованого міститься у крові, спермі, вагінальному секреті, спинномозковій рідині, грудному молоці.

Отже, можемо говорити про три шляхи передачі ВІЛ-інфекції:

- статевий;

- парентеральний (потрапляння вірусу у кров);

- вертикальний (від ВІЛ-інфікованої матері до дитини під час вагітності, пологів, годування грудьми).

Шляхи, якими ВІЛ-інфекція не передається.

ВІЛ-інфекція не передається:

- при дружніх обіймах і поцілунках;

- через рукостискання;

- при користуванні комп'ютером, посудом, верхнім одягом;

- через предмети сантехобладнання, при користуванні басейном, душем;

- у громадському транспорті;

- комахами, зокрема і кровосмокчучими;

- через предмети виробничої і домашньої обстановки;

- повітряно-краплинним шляхом.

Використання презерватива значно знижує ризик інфікування.

Не зареєстровано випадків зараження при догляді за хворою людиною.

Як убезпечити себе від СНІДу?

Як захистити себе від інфікування? Як допомогти собі та своїм близьким, якщо така проблема вже існує? Де пройти діагностику та отримати допомогу психологів та медиків?

На ці та інші питання колектив високопрофесійних спеціалістів національної лінії телефону довіри щодо проблем ВІЛ/СНІД надасть інформацію по всіх регіонах України. Консультанти, психологи допоможуть повернути надію та повірити в себе і своє майбутнє, а лікарі-інфекціоністи розкажуть про сучасні методи лікування та можливості отримання безкоштовної антиретровірусної терапії.

Номер телефону довіри: 800-5004510.

Окрім того, є можливість задати питання консультантам у режимі on-line ICQ:271-324-528

Література:

1. Вітер О. ООН називає ситуацію зі СНІДом в Україні епідемією / О.Вітер // *Голос України*.-2006.-1 грудня

2. Вітер О. Поширення епідемії триває / О.Вітер // *Голос України*.-2008.-29 листопада

3. Зупинити синдром смерті: 1 грудня – Всесвітній день боротьби зі СНІДом // *Урядовий кур'єр*.-2008.-1 грудня

4. Іщенко Г. Як подолати епідемію / Г.Іщенко // *Урядовий кур'єр*.-2008.-28 листопада

5. Кокіна В. СНІД – проблема медична і трудова / В.Кокіна // *Урядовий кур'єр*.-2008.-6 грудня

6. Магур Р.Р. Скажемо СНІДу – ні! / Р.Р.Магур, Г.Р.Чмуневич // *Безпека життєдіяльності*.-2009.-№10.-с.17-19

7. Мельник А.М. Захищаймо самі себе від «Чуми ХХІ століття» / А.М.Мельник // *Безпека життєдіяльності*.-2009.-№12.-с.25-26

8. Нестеренко М.Л. Правильний вибір / М.Л.Нестеренко // *Позакласний час*.-2010.-№11.-с.135-136

Ресурси інтернету:

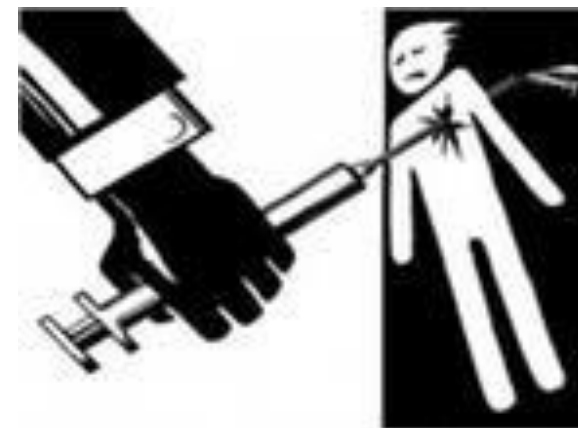
- Синдром приобретённого иммунного дефицита — Википедия <http://ru.wikipedia.org/wiki/>
- AIDS.ru - русскоязычный портал о ВИЧ/СПИДе. <http://www.aids.ru/>
- STOP СПИД <http://www.stopspid.ru/>

УПРАВЛІННЯ КУЛЬТУРИ І ТУРИЗМУ
СВАТІВСЬКОЇ РАЙДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЇ

Сватівська центральна районна
бібліотека ім.Т.Полякова

Пам'ятка для учнів 6-9 класів

СНІД: знати, щоб жити



Сватове, 2010